

# おおざと“赤いやね”レター

令和4年2月1日(第049号)

発行:社会福祉法人 四幸舎和会 おおざとの赤いやね 〒563-0352 大阪府豊能郡能勢町大里 122 番地 1

TEL【072-731-2700】 FAX【072-731-2701】 ホームページ【<http://shikousya.jp>】



## ある利用者の散歩プログラムについて



利用者の中で散歩を取り組んでいる方がいます。その方が実施する理由として、目標の場所まで歩くことで達成感を得てもらい自信を持って生活を送るためです。また、実施する中で同行するスタッフや歩く場所が変わると、日常の散歩との違いに不安を感じその違いを受け入れるのに時間がかかることがあります。そのため、受け入れてもらうために少しずつ変化させていく必要があります。同行するスタッフが同じ対応ができるようにスタッフ同士が実施する理由や注意点を伝えるとともに新しい道に慣れるために歩く距離を少しずつ伸ばすことを繰り返し取り組んでいます。

今後も利用者とスタッフが散歩を実施しているところを目にする機会がありましたら、温かい目で見守っていただければ幸いです。

